

## INFO OVER ACUPUNCTUUR

### IS ARTROSE TE GENEZEN MET ACUPUNCTUUR?

Deze vraag werd mij via e-mail gesteld en onderstaand het antwoord.

Artrose of wel slijtage is niet te genezen met acupunctuur. Het kraakbeen van de gewrichtsvlakken is hiervoor te veel beschadigd. Alleen bij beginnende beschadigingen is het nog mogelijk het kraakbeenoppervlak - operatief - te herstellen. Hierbij is volledig succes niet te garanderen.

Maar dit wil niet zeggen dat acupunctuur niet van nut kan zijn bij mensen met artrose. Het kan helpen bij de pijn en ontstekingen die vaak met artrose samenhangen. Waar pijn is, is energiestagnatie en waar de energie stroomt, is geen pijn. Dit wil dus zeggen dat de behandeling hoofdzakelijk gericht is op het weer laten stromen van de energie.

Voor mensen die last hebben van weersgevoeligheid en in de herfst en winter meer klachten hebben, kan acupunctuur ook helpen. Hiermee, maar vooral ook met Chinese kruiden, is het mogelijk om het afweersysteem te verbeteren en is het lichaam in staat om zich beter te verweren tegen koude aanvallen van buitenaf; de pijnklachten worden veel stabielier zowel in de zomer als in de winter.

Kortom: acupunctuur kan artrose niet genezen, maar kan de klachten die met artrose te maken hebben wel verminderen.

Dit was het laatste artikel van deze reeks. Ik hoop dat u ze met veel plezier gelezen heeft ook al moest u soms lang wachten op het volgende artikel. Ik wil u bedanken voor de vele positieve reacties. Alle artikelen kunt u op onze website nog eens rustig doorlezen.

Als u meer wilt weten over artrose of andere onderwerpen kunt u ons telefonisch bereiken op 0485-441695 of kijk op de website [www.vijf-elementen.nl](http://www.vijf-elementen.nl).

NB. Ook in 2007 wordt acupunctuur door bijna alle ziektekostenverzekeringen geheel of gedeeltelijke vergoed. U hebt voor een consult bij een acupuncturist geen verwijsbrief nodig van uw huisarts.